

CALENDARIO SAUDABLE 2021



Debuxos participantes no III Certame de debuxos saudables 2019 e no Día Mundial da Saúde 2020

PROXECTO DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS NO EIDO LOCAL PARA OS CONCELLOS DE CUNTIS, BARRO, CAMPO LAMEIRO, MORAÑA E PORTAS



Xaneiro

L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1: Aninovo | 6: Día de Reis

COIDA A TÚA SAÚDE

Sabela García

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Barro



Eva Stewart Brackenridge

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Moraña

Febreiro

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

**REALIZA UNHA ALIMENTACIÓN
COMPLETA E SAUDABLE**



Manuel Campos Mariño
1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Cuntis

Marzo

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

19: San Xosé

**REALIZA DEPORTE E
ACTIVIDADE FÍSICA A MIÚDO**



Carla Gago Oubiña

1º premio Certame debuxos saudables 2019 - Portas

Abril

L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

1: Xoves Santo | 2: Venres Santo

5: Luns de Pascua (festivo local Portas)

7: Día Mundial da Saúde

**COIDA A TÚA HIXIENE
(DENTAL, CORPORAL...)**



Mario Basilio

Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Moraña

Maio

L	M	M	X	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

1: Festa do Traballo | 17: Día das Letras Galegas

31: Día Mundial sen Tabaco

DI NON ÁS DROGAS



Yaiza García Carramal
 Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Campo Lameiro

Xuño

L	M	M	X	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

14: San Antonio (festivo local Campo Lameiro)

18: Festivo local Barro

24: San Xoán (festivo local Cuntis)

CONFÍA EN TI MESMA/O



Alba Pazos Rey, 10 anos, C. Cuntis
 Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Cuntis

Xullo

L	M	M	X	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

19: Santa Xusta (festivo local Moraña)

25: Día de Galicia

**FOMENTA A TÚA RESILIENCIA SUPERANDO
 E APRENDENDO DAS DIFICULTADES**



Iria García Paz
Cartel Día Mundial da Saúde 2020 - Cuntis

Agosto

L	M	M	X	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

17: Día do Carme (festivo local Cuntis)

**IDENTIFICA, ACEPTA E XESTIONA
POSITIVAMENTE AS TÚAS EMOCIÓN**



Sara Fernández Alonso

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Barro

Setembro

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

29: San Miguel (festivo local Campo Lameiro)

**POTENCIA A TÚA IMAXINACIÓN.
FARATE INFINITA/O**



Aroa Rey Caldas

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Moraña

Outubro

L	M	M	X	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

12: Día da Hispanidade

1: Romería de San Breixo (festivo local Barro)

10: Día Mundial da Saúde Mental

11: Festivo local Portas

RESPECTA ÁS DEMAIS PERSOAS



Ana Duro Garrido

2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Cuntis

Novembro

L	M	M	X	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1: Todos os Santos

15: Día Mundial sen Alcol

**POTENCIA A COOPERACIÓN E
EMPATÍA COAS DEMAIS PERSOAS**



Uxía Ríos Pérez
2º premio Certame debuxos saudables 2019 - Portas

Decembro

L	M	M	X	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6: Día da Constitución | 8: A Inmaculada | 25: Nadal
13. Santa Lucía (festivo local Moraña)

**COIDA O TEU ENTORNO,
A NATUREZA COMO FONTE DE VIDA**

CALENDARIO SAUDABLE 2021

Os concellos de
Cuntis, Barro, Campo Lameiro, Moraña e Portas
deséxanvos un próspero, feliz e saudable 2021.

XUNT@S CONSTRUÍMOS SAÚDE

PROXECTO DE PREVENCIÓN DE CONDUTAS ADICTIVAS NO EIDO LOCAL PARA OS CONCELLOS DE CUNTIS, BARRO, CAMPO LAMEIRO, MORAÑA E PORTAS



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE