

# ESCOLAS DEPORTIVAS

PATINAXE  
JUDO  
BALONCESTO

MOTRICIDADE  
ZUMBA/BODYJUMP  
MULTIDEPORTE

ACTIVIDADES ADAPTADAS

Para nenos e nenas de idades comprendidas entre os 5 e 15 anos.

Actividades gratuítas.



## ACTIVIDADES DE OCIO E BENESTAR 3ª IDADE

Para persoas maiores de 60 anos.

De luns a venres no Pavillón Municipal.

Actividade gratuíta.

**LUGAR DE INSCRICIÓN: Casa de Cultura ADR Castelao**