



INFÓRMATE  
AQUÍ DAS BASES  
COMPLETAS

Non perdas este bus.  
Lévate a



# MORAÑA

## Martes, 21 de abril

UNIDADE MÓBIL

NA RÚA Nº1 AO CARÓN DA CARBALLEIRA  
(ANTIGO CAMPO DA FEIRA)

### 10:00 a 14:00 - 16:00 a 21:00 horas

## LEMBRA

- Boa hidratación antes de acudir a doar sangue (auga ou refrescos)
- Non acudas sen almorzar e despois de xantar ao mediodía espera 2 horas
- Non esquezas traer o DNI, ou calquera outro documento que te identifique
- Non fagas unha comida copiosa antes de doar

Se tes máis de 18 anos e pesas máis de 50 kg só precisas 15 minutos da túa vida para salvar a doutros.



Infórmate en [ados.sergas.gal](http://ados.sergas.gal)  
[doadoresangue.ados@sergas.gal](mailto:doadoresangue.ados@sergas.gal)  
**900 100 828**  
Teléfono gratuito

